

# Liste mit Gegensätze

## Information:

Dies ist eine klassische 10 Minuten Aktivierung für die Betreuung von Dementen Personen - wobei Sie hier die Gegensätze als eine Liste zusammengefasst vorfinden.

## Die Liste:

- abraten - empfehlen
- akkurat - ungenau
- aktiv - passiv
- Alt - Jung
- Alt - Neu
- anders - genauso
- Anfang - Ende
- ängstlich - mutig
- auffordernd - gehorchend
- besser - schlechter
- Billig - Teuer
- bitter - süß
- blass - rosig
- Blitz- Donner
- brav - rüpelhaft
- bunt - einfarbig/uni
- Dick - Dünn
- Dummkopf - Schlaufuchs
- dunkel - hell
- Ebbe - Flut
- echt - gefälscht
- eckig - rund
- Eis - Wasser
- eng - weit
- Engel - Dämonen
- engelhaft - satanischen

- ernst - heiter
- Fachmann - Laie
- falsch - richtig
- fein - grob
- feucht - trocken
- Flach - Tief
- Fleischesser - Vegetarier
- fördern - verhindern
- fördernde - entmutigend
- fremd - vertraut
- Freude - Trauer
- frisch - verdorben
- fröhlich - traurig
- fromm - gottlos
- Geiz - Verschwendung
- gemischt - getrennt
- Gesund - Krank
- Gewinn - Verlust
- Gewinner - Verlierer
- glänzend - matt
- Glatt - Stumpf
- Gläubiger (finanziell) - Schuldner
- Gläubiger (religiös) - Atheist
- Glück - Pech
- Glück - Unglück
- Gott - Teufel
- Groß - Klein
- großzügig - geizig
- gut - böse
- hart - weich
- heimlich - öffentlich
- Heiß - Kalt
- Held - Feigling
- Hell - Dunkel
- Himmel - Erde
- hinten - vorne

- Hoch - Tief
- hungrig - satt
- immer - nie
- interessant - langweilig
- klug - dumm
- kräftig - schwach
- krank - gesund
- krumm - gerade
- kühl - warm
- lang - kurz
- Langsam - Schnell
- laut - leise
- Leben - Tod
- lebenslustig - freudlos
- lebhaft - träge
- leicht - schwer
- Links - Rechts
- locker - angebunden
- lustig - traurig
- Mond - Sonne
- Morgen - Abend
- Müde - Munter
- mühsam - leicht
- mutig - feige
- Nah - Fern
- Nass - Trocken
- nüchtern - betrunken
- oben - unten
- oberflächlich - tiefgründig
- offengelegt - verschleiert
- Optimist - Pessimist
- Praktiker - Theoretiker
- privat - öffentlich
- professionell - laienhaft
- Profi - Amateur
- Regen - Sonnenschein

- Republik - Tyrann
- Sandmann - Wecker
- sauber - schmutzig
- Schlafen - Wachen
- schlecht - gut
- Schmal - Breit
- Schön - Hässlich
- Schönheit - Widerling
- schönreden - herabsetzen
- Schüler - Lehrer
- schwach - stark
- Schwimmer - Nichtschwimmer
- schwitzen - frieren
- Sexbombe - Mauerblümchen
- Sitzen - Stehen
- Sonnenschein - Regen
- spannend - langweilig
- Spitz - Stumpf
- stark - schwach
- stolzieren - stilllose
- Sturm - Ruhe
- süß - sauer
- Tag - Nacht
- viel - wenig
- Voll - Leer
- Wahrheit - Lüge
- Weich - Hart
- Weiß - Schwarz
- wild - zahm
- Wildnis - Stadt
- wohlwollend - egoistischen
- zu Bett - gehen aufstehen
- zudecken - aufdecken
- zusammen - allein